

手軽にできる社会貢献活動（ボランティア）



蓮根掘り

ボランティア活動と聞くと、ハードルが高い気がする人も多いはず。でも、実は今すぐ気軽に始められることがあるのを知っていますか。それが「蓮根掘り」、掘った蓮根を少しだけ、子ども支援施設等に食材を寄付することができるからです。

しかも、家族、子どもと一緒に土とふれあい楽しめる蓮根掘りは、食育にも効果があります。

「誰かのために」と意気込む必要はなく、自分のペースで蓮根を掘り、持って帰ってください。自分が掘った分の少し（1割ほど）だけお譲りください。無理をせずできる範囲で良いので、手軽なボランティア活動を行いませんか。

●日 時 2018年12月16日（日） 午前10時 ～ 正午まで（掘り方の指導あり）

●予備日（雨天時のみ） 12月23日（日） 午前10時

●場 所 久留米地区（西鉄大善寺駅待ち合わせ）

●参加費 無料（ただし、掘った分の真心分を寄付してください）

●持ってくる物

ハンスコップ、軍手、ゴム手袋、長靴（農業用のゴム長が良い）、または、厚手の靴下など。
泥んこになっても良い服装で。

●寄付先 土井ホーム（「治療的里親」として、処遇困難な子どもケアに取り組んでいる。）

田川ふれ愛義塾（「遊び・非行型」不登校児童生徒の立ち直り支援を行っている。）等。

※ 米等、日用品で不要な物があれば同時に寄付させていただきたいと思っておりますので、お持ちください。

●申込み 参加の有無等、下記（世話人）まで直接メールにてご連絡ください。

【世話人】 諸藤佑季（moromoroyuuki@yahoo.co.jp）

